

# ¿Cómo pueden los padres y las madres preparar a sus hijos para la vacuna?



## Consejos pediátricos de preparación para la vacuna contra COVID-19/Coronavirus

### *Antes de la cita*

- ▶ Empaque el juguete, el libro o la manta favoritos de su hijo(a) para que se consuele durante las vacunas.
- ▶ Sea honesto con su hijo(a). Explique que las vacunas pueden pellizcar o picar, pero que no dolerán por mucho tiempo.
- ▶ Evite contar historias de miedo o hacer amenazas sobre la vacunación.
- ▶ Recuérdele a su hijo(a) que las vacunas pueden mantenerlo saludable.

### *Durante la cita*

- ▶ Señale cosas interesantes en la habitación para ayudar a crear distracciones.
- ▶ Cuente o lea historias.
- ▶ Respire profundamente con su hijo(a) para ayudar a disminuir el dolor.

### *Después de la cita*

Las reacciones leves de las vacunas, como dolor en el lugar de la inyección, sarpullido o fiebre son normales y desaparecerán. Estos consejos le ayudarán a identificar y minimizar los efectos secundarios leves:

- ▶ Use un paño frío y húmedo para ayudar a reducir el enrojecimiento, el dolor y/o la hinchazón en el lugar donde se administró la vacuna.
- ▶ Baje la fiebre con un baño de esponja frío.
- ▶ Brinde líquidos con más frecuencia. Es normal que algunos niños coman menos durante las 24 horas posteriores a recibir las vacunas.
- ▶ Pregúntele al médico de su hijo(a) si puede darle un analgésico que no sea una aspirina.
- ▶ Preste más atención a su hijo(a) durante unos días. Si ve algo que le preocupa, llame al médico de su hijo(a).

**Planifique la vacunación de sus hijos.**

Encuentre un centro de vacunación aquí: [vaccines.gov](https://vaccines.gov).

Para obtener más información sobre la vacuna contra COVID-19/Coronavirus, ingrese en [coronavirus.dc.gov/vaccine](https://coronavirus.dc.gov/vaccine).

DC | **HEALTH**  
GOVERNMENT OF THE DISTRICT OF COLUMBIA

WE ARE DISTRICT OF COLUMBIA  
GOVERNMENT OF THE DISTRICT OF COLUMBIA  
MURIEL BOWSER, MAYOR